

## 乳幼児健診とは

赤ちゃんの定期健康診査は、発育・発達が順調であるか、心配な症状が見られないかなど健康の確認をする機会です。また栄養・日常生活や育児についても相談ができます。

### 乳幼児の健診と健康相談

主な事業	対象者	実施内容
4ヶ月児健康診査	実施月に4ヶ月になるお子さん	身体計測・診察のほか、育児、栄養相談をします
8ヶ月児健康相談	実施月に8ヶ月になるお子さん	身体計測のほか、育児、栄養、歯科相談をします
1歳6ヶ月児健康診査	実施月に1歳6ヶ月になっているお子さん	身体計測・診察のほか、育児、栄養、歯科相談や遊びの相談も行っています 希望されるお子さんには、フッ素塗布を行います（上下800円です）
3歳児健康診査	実施月に3歳になっているお子さん	身体計測・診察のほか、育児、栄養、歯科相談や言葉の相談も行っています

### 妊娠から出産・育児まで

主な事業	対象者	実施内容
母子健康手帳の交付	妊娠された方	母子健康手帳をお渡しします
妊婦一般健康診査	妊婦さん	母子健康手帳の交付の際に、健診受診票をお渡しします
プレママクラブ (母親学級)	初めてお産をむかえる妊婦さん	お産や赤ちゃんのことをみんなで楽しく学びます 妊婦さん同士のお友達づくりの場になっています ※予約が必要です
ハローベビークラブ (両親学級)	初めてお産をむかえるご夫婦	おふろレッスン、マタニティマッサージなど、ご夫婦で参加できる教室です ※予約が必要です
ナチュラルベビークッキング (離乳食教室)	4～9ヶ月のお子さんの親	離乳食づくりを体験しながら、栄養のアドバイスをします ※予約が必要です
のびのび育児教室	2～8ヶ月のお子さんとの親	育児や健康のアドバイスのほか、赤ちゃんとの遊びの実技などがあります お母さん同士のお友達づくりの場になっています ※予約が必要です
妊産婦、乳幼児家庭訪問	妊産婦さん 乳幼児期のお子さん	妊婦さん、産婦さんの健康相談をしています お子さんの発達、発育等成長の確認の場としています
フッ素塗布	1歳～就学前までのお子さん	歯科健診とフッ素塗布をします ※予約が必要です

乳幼児健診・教室等の日程、時間等は「みんなの健康」でお知らせしています。  
上記事業に関するお申し込みやご不明な点は、網走市保健センター（43-8450）にお電話ください。